




LEGISLATURA

P R O V I N C I A D E L N E U Q U É N

Repasemos las medidas de prevención para lograr un
ambiente de trabajo libre de covid-19



Nuestra institución es un organismo con actividades administrativas. Se considera un ambiente de bajo riesgo de propagación del virus.

La posibilidad de contraer COVID-19 por concurrir a prestar servicio, es la misma que tenemos al salir de casa para realizar otra actividad necesaria de la vida cotidiana.

Las probabilidades de contagio disminuyen si respetamos las medidas sanitarias de prevención reconocidas.



¿Cómo se transmite?



De persona a persona

Por contacto con las gotas procedentes de la nariz o de la boca de una persona infectada las cuales salen despedidas cuando habla, exhala, tose, o estornuda.



A través de las manos

Al estornudar o toser tapándose la boca con la mano el virus queda en ellas y se transmite a todas las superficies que toque (picaportes, herramientas, superficies, celulares, dinero etc)

Al tocar superficies contaminadas y luego tocarse, la cara, boca, nariz, ojos. Según el tipo de superficie, el virus permanece activo entre 4 horas a 5 días



Por contacto

Al saludarse dando la mano, abrazos, besos con una persona infectada, y compartir elementos personales como vasos, mate, llaves, celulares, lapiceras, etc.



El virus llega a los objetos/superficies porque caen sobre los mismos gotitas expulsadas por la persona infectada, o, porque fue transportado en las manos. Según el tipo de material el virus puede permanecer activo desde 4 horas a hasta 5 días.

¿Cuáles son los síntomas?

Los signos y síntomas de COVID-19, pueden aparecer entre 2 y 14 días después de estar expuesto.



LEGISLATURA
ACTIVA
NEUQUÉN



» Temperatura 37,5°C (o más)

» Temperatura 37,5°C y tos seca

» Temperatura 37,5°C y dolor de garganta

» Falta de aire o dificultad para respirar

» Pérdida repentina del olfato

» Pérdida repentina del gusto

OTROS SÍNTOMAS

» Cansancio
» Dolores
» Goteo de la nariz

» Dolor de cabeza
» Diarrea
» Vómitos



 **CORONAVIRUS (COVID-19)**

Si tenés consultas
llamá al

 **0800 333 1002**

¿Qué debo hacer si me siento mal?

- Quedarme en casa, no ir al trabajo.
- No ir a la guardia (excepto causa de fuerza mayor)
- No automedicarme. No subestimar ni tapar síntomas.
- Extremar medidas de protección: Barbijo y lavado de manos para cuidar a mis convivientes.
- Llamar al equipo de salud provincial destinado a tal fin (0800-333-1002)
- Dar aviso a Medicina Laboral.

(0299-154130841)

cuidados



lavate las
manos con jabón
frecuentemente



estornudá y tosé
en el pliegue
del codo



no te lleves
las manos a los
ojos, nariz ni boca



ventilá bien los
ambientes de tu casa
y tu lugar de trabajo



limpiá los objetos
que usás con
frecuencia



permanecé
en tu domicilio
durante el aislamiento



reducí el contacto
físico con otras
personas



no compartas mate,
vajilla ni otros objetos
de uso personal



no circules si no es
necesario; si tenés
que salir, usa barbijo
casero y mantené la
distancia de un
metro con otras

¿Cómo evitar la COVID-19?

- Las herramientas mas efectivas para cortar la transmisión del virus son las medidas de higiene y el distanciamiento social.
- Para ayudar a recordar y aplicar estas normas las hemos llamado
- “LAS 7 REGLAS DE ORO CONTRA COVID-19”



¿Cómo eliminar el virus?



DE SUPERFICIES

Limpieza: Con agua y detergente

- » Realizar fricción adecuada para material o suciedad visible.

Desinfección: Con agua y lavandina

- » Colocar un pocillo tamaño café con lavandina (de uso doméstico) en 10 litros de agua.
- » Preparar en el mismo día que se va a utilizar.
- » Se puede aplicar con trapo, rociador o mochila pulverizadora

Aparatos electrónicos

- » Desinfección con alcohol al 70% para celulares, aparatos electrónicos, donde no se puede usar agua con lavandina.
- » Aplicar con trapo o rociador.

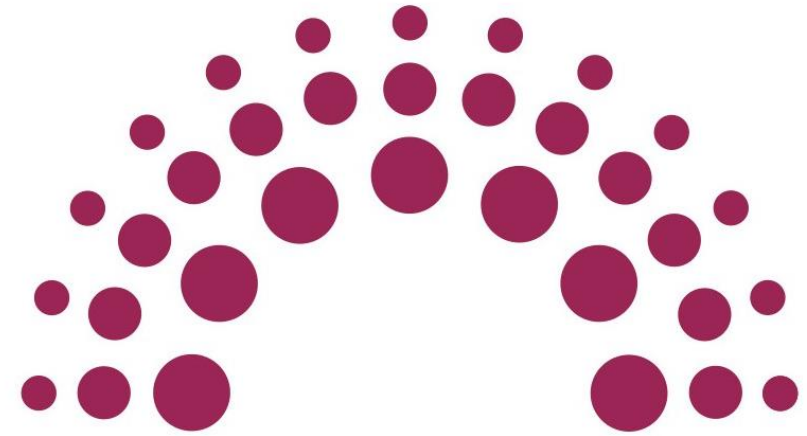


DE LAS MANOS

Limpieza:

- » Con agua y jabón, refregar al menos por 20 segundos.

Alcohol al 70% o alcohol en gel



LEGISLATURA ACTIVA

NEUQUÉN

¿Cuáles son los medios oficiales de información confiable?



**Organización
Mundial de la Salud**



**Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación**

- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es>
- Ministerio de Salud Nacional <https://www.argentina.gob.ar/salud>
- Ministerio de Salud de la Provincia de Neuquén <https://www.saludneuquen.gob.ar/>



**GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN**

**MINISTERIO DE SALUD
SUBSECRETARÍA DE SALUD**

Juntos podemos lograr un ambiente de trabajo libre de
Covid-19





LEGISLATURA

PROVINCIA DEL NEUQUÉN
